



28 OTTOBRE 2019
COMUNICATO STAMPA

PELLEGRINI VS PELLEGRINO: A LIVIGNO, SFIDA ALL'ULTIMA BRACCIATA NELLA PISCINA DEL CENTRO AQUAGRANDA ACTIVE YOU!

Durante i loro allenamenti in altura a Livigno, la stella del nuoto azzurro e il campione di sci fondo si sono sfidati a ritmo di bracciate nella piscina di Aquagranda Active You!. Pellegrino, poi, sfida Federica sugli sci: appuntamento al prossimo autunno a Livigno?

Non serve essere campioni dello stesso sport per sfidarsi in una gara degna di essere ricordata: è successo questa mattina a Livigno, dove **la campionessa Federica Pellegrini ha lanciato una sfida** all'ultima bracciata a un atleta che in comune con lei ha ben poco. A varcare la soglia del centro Aquagranda pronto a **gareggiare nei 50 metri** con la stella del nuoto italiano è stato il **campione mondiale dello sci di fondo Federico Pellegrino**, che proprio in questi giorni ha iniziato la sua preparazione sull'anello di fondo di Livigno, aperto lo scorso 19 ottobre.

Entrambi a Livigno con le proprie nazionali per prepararsi alle Olimpiadi di Tokyo 2020 l'una e alle Gare di Coppa del Mondo l'altro, **Federica e Federico si sono sfidati nella piscina semi olimpionica del centro sportivo e benessere Aquagranda Active You!**: nonostante gareggiasse in uno sport totalmente differente da quello che è la sua specialità, Federico non ha

LIVIGNO
feel the alps

voluto rinunciare al suo essere un campione di sci di fondo e ha affrontato Federica indossando non solo la sua tutina da fondo, ma anche la fascetta che sempre lo accompagna quando scende in pista.

Il grande impegno e grinta di Federico nulla hanno potuto però sull'esperienza e la tecnica di Federica Pellegrini, che alla fine della sfida ha però accolto l'invito del campione di fondo ad indossare gli sci per una **rivincita sulla pista di fondo di Livigno: l'appuntamento quindi al prossimo anno, dopo le Olimpiadi di Tokyo.**

Accomunati non solo dal nome e dall'essere vincitori di medaglie d'oro, ma anche dalla paronomasia legata ai loro cognomi, Federica e Federico si sono incontrati nel Piccolo Tibet con uno **scopo comune: prepararsi alle diverse gare che li attendono sfruttando la versatilità, le strutture e soprattutto l'altezza di Livigno.** Con i suoi 1816 metri, infatti, Livigno è il luogo ideale per svolgere una preparazione atletica in quota **sfruttando tutti i benefici dell'altitude training**, che agisce sui meccanismi di trasporto dell'ossigeno migliorando tutte le prestazioni del corpo.

Così, da ormai diverso tempo la vasca di 25 metri di Aquagranda è sede degli **allenamenti della Nazionale Italiana di Nuoto**: dalla metà dello scorso settembre, oltre a Federica Pellegrini hanno raggiunto Livigno per la loro preparazione anche il resto del team, tra cui spiccano Gregorio Paltrinieri, Simona Quadrella, Margherita Panziera e Gabriele Detti.

Anche la **Nazionale Italiana di Sci di Fondo**, insieme a quella francese, ceca, tedesca ed estone, ha raggiunto il Piccolo Tibet per iniziare gli allenamenti: già dallo scorso **sabato 19 ottobre** gli atleti hanno infatti potuto mettere gli sci ai piedi e solcare la neve dell'**anello di fondo, realizzato con la neve conservata durante l'estate tramite lo Snowfarm.** Questa tecnica consiste in un innovativo metodo di conservazione della neve basato sull'impiego di segatura e teli geotermici, che la proteggono dalle alte temperature estive impedendone lo scioglimento: non solo lo **Snowfarming permette così di anticipare nettamente le altre località sull'inizio della stagione invernale, che a Livigno si apre prima che in ogni altra destinazione sciistica**, ma favorisce un sostanziale risparmio energetico e di carburante altrimenti necessario per la movimentazione e la produzione di neve artificiale.

**LIVIGNO**
feel the alps